



令和12年度

健康相談室

開催のお知らせ

参加費
無料

毎月第3火曜日

15:00 ▶ 17:00



会場 小江戸市民会館 2階 多目的ホール

〒123-4567 高田市大通り 1丁目 2-3



[健康相談]

日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。



[体組成測定]

体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定し、体組成のバランスを詳しく分析します。



[握力測定]

握力測定で、筋力の衰えを詳しく分析します。



[フレイルチェック]

フレイル状態のチェックを行い、将来の健康リスクを早期に発見・予防します。

お申込み・お問合せ

さむらい健康友の会 お電話またはWEBからお申込みいただけます。

📞 01-2345-6789

受付時間：平日 9:00～17:00

WEBでのお申込はこちら

🌐 www.subarashiisaito.co.jp

QR
CODE