

〇〇〇〇〇〇

令和 1 2 年度

健康相談室

開催のお知らせ

参加費
無料

毎月第3火曜日

15:00 ▶ 17:00

会場 小江戸市民会館 2階 多目的ホール

〒123-4567 高田市大通り 1丁目 2-3



- ✓ [健康相談]
日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。
- ✓ [体組成測定]
体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定し、体組成のバランスを詳しく分析します。
- ✓ [握力測定]
握力測定で、筋力の衰えを詳しく分析します。
- ✓ [フレイルチェック]
フレイル状態のチェックを行い、将来の健康リスクを早期に発見・予防します。

お申込み・お問合せ

さむらい健康友の会 お電話またはWEBからお申込みいただけます。

☎ 01-2345-6789

WEBでのお申込はこちら

QR
CODE

受付時間：平日 9:00 ~ 17:00

🌐 www.subarashiisaito.co.jp